

88- Come si rinnovano le nostre cellule? A proposito delle anime gemelle

DOMANDA:

Ecco la domanda di Lisette: “Come aver la possibilità di rinnovare le nostre cellule?”

RISPOSTA di ANNE:

Le cellule si rinnovano. Quello di cui parlo soprattutto è di creare una dimensione superiore, cioè aumentare il nostro stato vibratorio, in modo che le cellule aumentino anche il loro stato vibratorio.

Questo non si fa neanche con un lavoro interiore ma con un modo interiore di essere. Significa che ogni volta che sorridete alla vita, ogni volta che avete dei pensieri diretti verso l'amore, verso la vita, verso la gioia, verso la compassione o verso sentimenti simili, in quei momenti le vostre cellule si amplificheranno, irradieranno, saranno differenti e questo si ripercuoterà sul vostro corpo fisico e sui vostri corpi sottili. È questo che è importante e vedrete ne parlo nelle “Rivelazioni Galattiche” Tomo II e anche nell'ultimo libro che deve uscire. Vedrete che abbiamo molte possibilità.

Poi Dorotea chiede una domanda personale. Non rispondo alle domande personali.

Ora parla delle anime gemelle. Io parlo delle anime compagne. Prima di incarnarsi, ci sono persone con chi uno prende degli appuntamenti per un periodo più o meno lungo, per finire un lavoro, continuare un lavoro che avevano cominciato o invece per riparare certe cose. Esistono dunque anime gemelle con le quali siamo molto

felici di ritrovarsi, che non obbligatoriamente fanno parte della famiglia in cui ci incarniamo. È una famiglia di anime.

La vera anima gemella, quella che è veramente il doppio di noi-stessi, una parte di noi, la possiamo ritrovare con lo stesso stato d'animo, però è un po' complesso da spiegare con poche parole. Questo è solo un piccolo riassunto.