

60 – Come aiutare gli esseri viventi?

DOMANDA:

Tra le numerose domande di Anita, ho scelto questa: “A nostro livello, cosa possiamo fare per aiutare gli esseri viventi, il popolo animale, la gioventù? Grazie del suo aiuto.”

RISPOSTA di ANNE:

Quello che vi posso dire e che quello che mi pare sia la cosa più importante è che, più dentro di noi ci sarà la pace, più ci sarà la gioia, più ci sarà amore, più tutto questo si espanderà intorno a noi e più aiuterà quelli che incontreremo ed anche fino a distanze siderali. Questo viaggia alla velocità della luce, dunque significa che è velocissimo e va lontanissimo.

Dunque, tutto quello che cambieremo all'interno di noi in bene, avrà ripercussioni sul mondo ed è la prima, primissima cosa da fare. Questo non vuol dire che non bisogna fare niente intorno a noi. Intorno a noi, siamo come dei semi di luce: semiamo gioia, semiamo amore, semiamo armonia e molte cose cambieranno per la gente intorno.

C'è una pratica molto bella di cui parlerò nel mio prossimo Robin Hood. Consiste, quando camminiamo, nello spandere la luce intorno a noi, piccoli raggi di luce, dovunque siamo e a tutti quanti, a tutta la gente intorno a noi.