

Anne Lise Haeffner

Praticienne en soins énergétiques Esséniens,
consulte en Sarthe et en Mayenne

Animation de stages en lien avec le
développement personnel

Formée :

- . Soins Esséniens (A. Givaudan et le Dr A. Achram)
- . Aromathérapie scientifique médic. (D. Baudoux)
- . Olfactothérapie (P. Canac)
- . Communication Non Violente (J. Polony)
- . Pédagogie du dessin centré de M. Pré (mandala)
- . Cours en Sciences de l'Éducation

(Relation d'aide, psychologie du travail, approche
psycho sociale des projets individuels et collectifs et des
dispositifs d'évaluation, Master en évaluation)

06 81 23 17 24

Pour tout renseignement
complémentaire ou inscription, vous
pouvez me contacter au

06 81 23 17 24

Changements, passages Transitions de vie

5 et 6 octobre 2024

Hambers 53160

*Mieux comprendre le changement et les
transitions pour avancer et évoluer*

*Découvrir les 7 huiles essentielles sacrées,
redonner une place aux rituels et les utiliser
comme ressources pour accompagner nos
passages*



Anne Lise Haeffner

Praticienne en soins énergétiques Esséniens

06 81 23 17 24

Qu'ils soient individuels ou collectifs, les changements signent la fin de quelque chose et amènent avec eux d'incontournables étapes de maturation

A partir de références connues jusqu'au modèle de la nature, comment vivre ces changements au mieux afin que le « nouveau » puisse éclore ?

En compagnie des 7 Huiles Essentielles Sacrées, apprenez à traverser les passages autrement pour accueillir en conscience tout le potentiel de transformation et d'évolution qu'ils contiennent

Rôle et place des rituels dans les phases de transition

*Pour quoi et comment les intégrer dans ces étapes que nous traversons ?
Apprendre à créer son propre rituel*

Entre apports théoriques et pratiques, vous découvrirez d'autres façons d'aborder ces étapes de vie parfois si délicates à franchir

5 et 6 octobre 2024

53160 Hambers

Journées de 9h15 à 17h45

190 euros les 2 jours

175 euros par personne si couple

(Acompte de 90 euros versé à l'inscription)

Merci d'apporter de quoi être confortablement installé(e) au sol, de quoi noter ainsi que votre repas du midi

Possibilité d'hébergement à proximité

Programme

1^{er} jour

Matin

Le changement

Qu'est-ce que le changement ?

Les différents aspects du changement

Changement collectif et transition individuelle

La transition

Le processus de transition : les 3 phases clés

Comment mieux vivre la transition pour que le « nouveau » puisse éclore ?

Après-midi

Le modèle de la nature

La transition en trois saisons

Le modèle de la nature comme guide vers notre intériorité et notre déploiement

Voyage olfactif « Le passage »

2^{ème} jour

Matin

Les 7 huiles essentielles sacrées... appelées

« huiles de passage » et leur précieuse utilisation

Après-midi

Les rituels

De quoi parle-t-on ?

Qu'est-ce qu'un rite de passage ?

La pratique du rituel : comment l'adapter à une situation de changement et comment créer son propre rituel ?