

DOMANDA:

Solo una breve risposta a Sébastien che chiede se c'è un protocollo da seguire per benedire l'acqua che si beve oppure fare una preghiera, o avere un'intenzione particolare.

RISPOSTA di ANNE:

Nel libricino: "Essere e Agire", mi dispiace, questa è pubblicità, però nel libricino "Essere e Agire" c'è esattamente quello che si deve dire per l'acqua, e ve lo dico adesso, è semplicemente: TI ACCOLGO e sentire veramente di accogliere l'acqua che stiamo bevendo. Poi vedrete dopo un po' che questa acqua sarà molto benefica per tutte le vostre cellule.

Questo è dunque qualcosa da fare. Non si tratta di un protocollo che vi richiede di esporvi davanti alla gente, ma si può fare in modo molto discreto, quando siete al ristorante, anche quando vi trovate in compagnia. Non importa; pensate interiormente: "Ti accolgo e il processo andrà avanti da solo."