

Anne Lise Haeffner



Praticienne en Soins Esséniens (Soins énergétiques holistiques) Sarthe et Mayenne

Soins individuels et stages en lien avec le développement personnel

Formée :

- . Soins Esséniens (A. Givaudan et Dr A. Achram)
- . Aromathérapie scientifique médicale (D. Baudoux)
- . Olfactothérapie (P. Canac)
- . Communication Non Violente (J. Polony)
- . Pédagogie du Dessin Centré selon Marie Pré (Mandala)
- . Cours en Sciences de l'Éducation (Relation d'aide, approche psycho sociale des projets individuels et collectifs, Master en évaluation)

Contact : **06 81 23 17 24**
anne-lise.haeffner@orange.fr

Gabrielle Perez



Artiste peintre et ancienne professeure des écoles, elle transmet les techniques d'arts plastiques auprès d'adolescents et d'adultes en veillant à ce que chacun développe confiance et créativité par un accompagnement attentionné et personnalisé.

Le parcours d'artiste peintre, les expositions ainsi que les œuvres sont consultables sur www.lesrevarts.com et sur facebook : gabrielleperezcreations

Contact : **06 32 75 59 91**

Hébergements possibles à proximité du lieu de stage (gites, chambres d'hôtes, camping, hôtel etc...)

Une liste des hébergements pourra vous être transmise lors de l'inscription

.....

Renseignements et inscription

Anne Lise Haeffner : 06 81 23 17 24
anne-lise.haeffner@orange.fr

Gabrielle Perez : 06 32 75 59 91
perezgabrielle57@gmail.com

De la petite fille... à la femme sage

Un chemin au féminin fait de transitions et de transformations



Anne Lise Haeffner

Praticienne en soins énergétiques Esséniens

Gabrielle Perez

Artiste peintre et enseignante en arts plastiques

6, 7 et 8 juillet 2024

À Hambers en Mayenne (53160)

Un stage qui s'adresse aux femmes pour les accompagner dans leurs transitions intérieures, vécues et à venir

Trois jours tout en alternance, entre voyages olfactifs avec les huiles essentielles féminines, pratiques créatives originales et mise en mouvement du corps ...

... pour qu'intuition, inspiration et féminin se retrouvent et s'expriment

Laissez-vous surprendre par ce séjour où tous les sens seront à l'honneur !

6, 7 et 8 juillet 2024

À Hambers en Mayenne (53160)

Journées de 9h à 17h30

290 euros le stage

(Acompte de 90 euros versé à l'inscription)

Toutes les fournitures pour les ateliers sont comprises

Différentes eaux florales vous seront proposées aux pauses

Merci de prévoir vos repas et d'apporter de quoi noter, un coussin de la hauteur qui vous convient afin d'être confortablement installée au sol, ainsi qu'une tenue complète blanche pour le 3^{ème} jour

Des possibilités d'hébergement pourront vous être indiquées à l'inscription

Programme

J1 De la petite fille à la jeune fille

La femme dans l'histoire....

Entre représentations collectives et histoire individuelle, comment se situent la petite fille et la jeune fille en moi ?

Voyage olfactif 1, découverte de six huiles essentielles féminines

Déjeuner

La parure : du symbole à la création

J2 De la femme à la femme sage

Entre représentations collectives et histoire individuelle, comment se situent la femme et la femme sage en moi ?

Voyage olfactif 2, découverte de six nouvelles huiles essentielles féminines

Déjeuner

Robe/tunique : du symbole à la création

J3 L'harmonie retrouvée

« Le féminin en moi » (Pratique du Mandala)

Déjeuner

Mise en mouvements du corps : petits et grands « pas sages » vers la femme unifiée

Partages