

DOMANDA:

La domanda di Cathy: “Cosa dire nelle nostre preghiere per aiutare tutti quelli che soffrono dopo un cataclisma oppure come aiutarli spiritualmente?”.

RISPOSTA di ANNE:

Non ho parole specifiche da dire quando state pregando, è soltanto l'energia del vostro cuore che va verso queste persone e che può aiutarle.

Noi, facciamo spesso dei suoni per il pianeta, ma potete anche guardare quello che volete aiutare, i luoghi che volete aiutare e mandare luce e energia nel modo che volete. Sentite la luce che esce da voi, esce dal vostro cuore, esce da tutto il vostro essere e va verso quelle persone e, soltanto pensandoci, qualcosa succederà. Siate certi che quello che farete in quel modo sarà sempre efficace. Prendete un po' di tempo e gli esseri che soffrono lo sentiranno per forza.