

Anne Lise Haeffner



Praticienne en Soins Esséniens, consulte en Sarthe et Mayenne (72340 et 53160)

Animation de stages en lien avec le développement personnel

Artiste peintre ([www.lesrevarts.com](http://www.lesrevarts.com))

Formée :

- . Soins Esséniens (A. Givaudan et Dr A. Achram)
- . Aromathérapie scientifique méd (D. Baudoux)
- . Olfactothérapie (Patty Canac)
- . Communication Non Violente
- . Pédagogie du dessin centré (Mandala) selon Marie Pré
- . Cursus Sciences de l'Education U. Aix/Marseille (Relation d'aide, approche psycho sociale projets individuels/collectifs, Master en évaluation)

Renseignements et inscription

**Anne Lise Haeffner : 06 81 23 17 24**  
*[anne-lise.haeffner@orange.fr](mailto:anne-lise.haeffner@orange.fr)*

Mieux se connaître grâce à  
la puissance du mandala

**23 et 24 mars 2024**

Ou

**8 et 9 juin**



**Anne Lise Haeffner**

Praticienne en Soins énergétiques Esséniens  
Formée à la pédagogie du dessin centré de Marie Pré

**Hambers 53160**

**Contact : 06 81 23 17 24**

## *Le mandala, miroir de soi...*

La structure particulière du mandala fait de lui un véritable outil de transformation et d'évolution

En favorisant les mécanismes de libération de nos mémoires enfouies, il nous révèle à nous-même et participe aux prises de conscience nécessaires à toute progression

Les huiles essentielles utilisées lors des séquences olfactives seront des aides précieuses pour favoriser ces prises de conscience et accompagner cette pratique

Les formes choisies ou créées, les couleurs, les médiums utilisés, sont autant d'éléments importants qui participeront à cette rencontre avec le mandala

**23 et 24 mars 2024**

Ou

**8 et 9 juin**

À Hambers 53160

Journées de 9h à 17h30

**190 euros**

*(175 euros par pers si couple)*

Acompte de 90 euros versé à l'inscription

Tout le matériel est fourni

Vous n'avez qu'à apporter vos repas

Maxi 6 à 8 personnes

Un hébergement à proximité pourra vous être indiqué lors de l'inscription

## Programme

**J1**

### **« Je rencontre le mandala »**

- *Comment il fonctionne et pourquoi il est si puissant ?*
- *1<sup>ère</sup> pratique du mandala*

Déjeuner

### **« Je me rencontre »**

- *Séquence olfactive*
- *2<sup>ème</sup> pratique du mandala*

**J2**

### **« J'approfondis ma rencontre »**

- *Séquence olfactive*
- *3<sup>ème</sup> pratique du mandala*

Déjeuner

### **« Je rencontre l'autre »**

- *Séquence olfactive*
- *4<sup>ème</sup> pratique du mandala*

Partages