

13 – Frequenza vibratoria per cambiare piano

DOMANDA:

L'ultima domanda è di Thierry che chiede come modificare la nostra frequenza vibratoria per cambiare piano.

RISPOSTA di ANNE:

Questa è una domanda di cui vi parlerò nel prossimo Robin Hood del mese di gennaio perché si tratta di una questione importante.

Quali sono a disposizione i mezzi per poter elevare il nostro stato vibratorio? Posso dire i pensieri. Bisogna padroneggiare davvero i nostri pensieri e per questo dobbiamo stare attenti a quello che pensiamo, ai nostri atti e alle nostre parole.

Non è solo colpevolizzarsi, perché quello non serve a niente, ma si tratta di essere attenti e sapere che a secondo dello stato dei nostri pensieri, cioè se sono gioiosi o se sono di luce, di vita, di amore, di tenerezza, allora porteranno qualcosa di più all'umanità e che dietro ogni persona che la pensa in quel modo, ci sarà uno stato vibratorio che aiuterà altre persone nel mondo. Questo è dunque importante. Allo stesso modo le parole hanno importanza: la sonorità, il suono che è emesso attraverso le parole, attraverso le lettere sono importanti.

Bisogna dunque essere cosciente di quello che si dice e delle parole che si pronunciano. Anche l'energia che mandiamo è importante. I nostri atti, le nostre parole, i nostri pensieri...

Bisogna perciò riflettere bene a questo, e in ogni modo essere attenti a quello, così potremo accedere a qualcos'altro, cioè ad elevare il nostro livello vibratorio. Poi è veramente quello che potete fare di meglio per il pianeta; e dunque, mandare pensieri, non solo al momento delle meditazioni, che già è buono, ma nel vostro quotidiano ed è di quello di cui vi parlerò presto un po' di più.