Anne Lise Haeffner

Praticienne en Soins Esséniens, consulte en Sarthe et en Mayenne

Soins individuels et stages en lien avec le développement personnel

Formée :

. Soins Esséniens (A. Givaudan et le Dr A. Achram)
. Aromathérapie scientifique médic. (D. Baudoux)
. Olfactothérapie (Patty Canac)
. Communication Non Violente (J. Polony)
. Pédagogie du dessin centré de M. Pré (mandala)
. Cursus en Sciences de l'Education
(Relation d'aide, psychologie du travail, approche psycho sociale des projets individuels et collectifs et des dispositifs d'évaluation, Master en évaluation)

06 81 23 17 24

Pour tout renseignement complémentaire ou inscription, vous pouvez me contacter au

06 81 23 17 24

Changements, passages
Transitions de vie

7 et 8 octobre 2023

Hambers 53160

Mieux comprendre le changement et les phases de transition pour avancer et évoluer

Découvrir les 7 huiles essentielles sacrées et les rituels pour les utiliser comme des supports d'accompagnement du changement

Anne Lise Haeffner

Praticienne en soins énergétiques Esséniens

06 81 23 17 24

Qu'ils soient individuels ou collectifs, les changements signent la fin de quelque chose et amènent avec eux d'incontournables étapes de maturation

A partir de références connues jusqu'au modèle de la nature, comment vivre ces changements au mieux afin que le « nouveau » puisse éclore ?

En compagnie des 7 Huiles Essentielles Sacrées, apprenez à traverser les passages autrement pour accueillir en conscience tout le potentiel de transformation et d'évolution qu'ils contiennent

Rôle et place des rituels dans les phases de transition
Pour quoi et comment les intégrer dans ces étapes que nous traversons ?
Apprendre à créer son propre rituel

Entre apports théoriques et pratiques, vous découvrirez d'autres façons d'aborder ces étapes de vie parfois si difficiles à franchir

7 et 8 octobre 2023

53160 Hambers

Journées de 9h30 à 17h30

190 euros les 2 jours

170 euros par personne si couple

(Acompte de 90 euros versé à l'inscription)

Merci d'apporter de quoi être confortablement installé au sol, de quoi noter ainsi que votre repas du midi

Une liste des hébergements à proximité pourra vous être transmise à l'inscription

Programme

1er jour

Matin

Le changement
Qu'est-ce que le changement ?
Les différents aspects du changement
Changement collectif et transition individuelle
La transition
Qu'entend-t-on par transition ?
Le processus de transition : les 3 phases clés
Comment mieux vivre la transition pour que le « nouveau » puisse éclore ?

Après-midi

Le modèle de la nature
La transition en trois saisons
Le modèle de la nature comme guide vers notre intériorité et notre déploiement
Voyage olfactif « Le passage »

2ème jour

Matin

Les 7 huiles essentielles sacrées…
… et leur précieuse utilisation

Après-midi

Les rituels
De quoi parle-t-on ?
Qu'est-ce qu'un rite de passage ? hier et aujourd'hui …
La pratique du rituel : comment l'adapter à une situation de changement et comment créer son propre rituel ?