

## "La preghiera"

*Ogni tanto sono confuso rispetto alla pertinenza o no di fare appello alla preghiera. Ho talmente integrato dentro di me il fatto che quello che succede sia giusto e che arrivi nel momento e nel luogo in cui deve arrivare, che non posso fare a meno di domandarmi a che cosa può servire la preghiera.*

- Fabrice

### RISPOSTA DI ANNE:

E' evidente che la preghiera favorisce qualcosa di estremamente importante, ma essa non è fatta solo per domandare. Ed è qui che si nota una grande confusione; infatti è importante ricordare che la preghiera è un rimettersi in connessione con il nostro Essere Superiore o con la grande Energia che si può chiamare Dio o in altri modi, poco importa. Per questo motivo si può essere in collegamento attraverso la preghiera anche solo per ringraziare, per essere nella Gratitudine o semplicemente per Essere con questa Energia: quando si ama una persona, quando si ama un essere caro, quando si ha della stima, non gli si pone sempre delle domande e delle questioni, ma lo si ringrazia anche e gli si sta vicino.

Dunque la preghiera ha un suo senso, e lo può certamente avere quando la si utilizza per augurare la guarigione di una persona, la Pace nel mondo ecc.

Tuttavia ha senso anche quando semplicemente si prega per accettare quello che arriverà in ogni caso.

Grazie.

- Anne Givaudan