

# Consigli di Sai Baba sull'educazione dei bambini

Nei primi 6 anni di vita d'un bambino, dategli molto amore, insegnategli delle cose su Dio, sulla la spiritualità e mostrategli la strada giusta praticandola voi stessi. Nei 6 anni successivi, dai 7 ai 12, dovrete essere molto severi; non permettete nessuna azione sbagliata. Il bambino è ancora sotto il vostro controllo; è ancora a casa. Ogni volta che fa qualcosa di brutto, dovete correggerlo immediatamente ma con amore, non dovete punirlo. Dovete dirgli, con fermezza, che quello che fa è sbagliato. Dovrebbe aver timore di ripetere queste azioni sbagliate. Nei 6 anni seguenti, dai 13 ai 18, dovete essere suo amico. Se fa qualcosa di sbagliato, sedetegli accanto e parlategli come ad un amico, non da genitore; non vi ascolterà se gli darete degli ordini. In seguito, dovunque si trovi, sarà in grado di prendersi cura di sé, e voi non avrete più bisogno di preoccuparvi per lui.

Il problema è che, durante i primi 5 anni, mettete il bambino all'asilo e non dedicate abbastanza tempo alle sue cure personali; nei 6 anni successivi, riversate talmente tanto amore su di lui che diventa viziato e poi volete correggerlo punendolo. Quando il bambino cresce, tra i 13 e i 18 anni, lui non vi ascolta più. I genitori devono sapere ciò che va fatto a quale età, e farlo; soltanto allora il

bambino si sviluppa correttamente. Affinché un albero cresca dritto, dovete legarlo a un tutore per tenerlo dritto. Una volta che l'albero è cresciuto dritto, potete togliere il tutore. Allo stesso modo, i bambini dovrebbero ricevere molto amore durante i loro primi 6 anni, quando sono innocenti e non sanno quello che fanno. Sono forse un po' birichini, ma non lo fanno intenzionalmente per darvi fastidio. Lo fanno per divertimento. Provate a sentire questa gioia. Nei 6 anni seguenti, loro sanno esattamente cosa fanno e vogliono tormentarvi; siate dunque severi; non permettete loro di diventare così. Mettete il tutore al suo posto e raddrizzate l'albero. Se avrete fatto correttamente il vostro lavoro nel corso dei primi 12 anni, nei 6 anni seguenti siate loro amici, parlate loro con amicizia e anche quando si smarriscono, continuate a farlo. Una volta a questa età non pensate che, siccome siete il padre o la madre, sono una vostra proprietà o avete dei diritti su di loro. A questa età, loro vogliono solamente degli amici, non altre persone. Non parlano nemmeno ai loro fratelli e sorelle, perché a quest'età sono così. Se potete dargli il vostro amore in cambio della loro amicizia, vi ascoltano. Una volta che avete fatto bene il vostro lavoro, non vi è assolutamente più nessun problema.

Anche più tardi, se c'è un problema, l'amore è l'unica soluzione. Affrontate tutto con un cuore puro, lasciando andare tutto il passato; allora vi ascoltano. Se voi non avete fatto il vostro lavoro, come posso Io aiutarvi? Dopo i 18 anni, l'amore è la soluzione; dopo cento anni, la risposta è sempre l'amore – non vi è nient'altro che possa cambiarli.

## **Sull'osservazione delle tendenze del bambino**

Prestate attenzione a ciò che piace al bambino. In India, quando nasce un bambino, è usanza comune mettere degli oggetti davanti a lui per vedere quale prende.

I nostri samskaras (impressioni latenti di vite precedenti) si accumulano nel corso di numerose vite. I genitori metteranno davanti al bambino una penna, delle monete, del cibo, dei giocattoli, e delle cose di questo tipo. A quel punto, lasciano che il bambino scelga. A seconda della scelta che fa, decidono il tipo di educazione che il figlio dovrebbe ricevere, perché a questa tenera età il bambino non è mentale; è il cuore che fa la scelta. Se afferra una penna o un libro, sanno che vuole scrivere e leggere. Se afferra dei giocattoli, sanno che vuole giocare; se la scelta è il cibo, sanno che il bambino ama il cibo.

Crescere dei figli è una grande responsabilità, ed è un vostro errore se prendono una brutta piega. Se volete dei bravi figli, dovrete essere dei bravi genitori. I vostri figli sono per voi una grande opportunità di correggervi e sviluppare un buon carattere. Dovreste vedere, in questo, un'opportunità positiva. Se i vostri figli si smarriscono, riconoscete che c'è qualcosa che non va in voi e correggetevi.

## **Messaggio per tutti i genitori:**

Nei primi 6 anni, prendetevi cura dei vostri figli con molto amore; essi sono innocenti e non sanno quello che fanno. Anche se commettono degli errori, lo fanno in tutta

innocenza – non vogliono veramente farvi del male.  
Perdonateli e prendetevi cura di loro con amore.

Tra i 6 e i 12 anni, ne sanno abbastanza per comprendere quando fanno qualcosa di sbagliato e voi dovrete essere severi. Non lasciate perdere, quando commettono un errore; dovete dar loro delle spiegazioni, ma fatelo con amore. Quando avete bisogno di disciplinarli, se parlate loro gentilmente, capiranno.

Tra i 12 e i 18 anni, non serve a niente parlare loro duramente; bisogna sviluppare un'amicizia con loro; trattateli come degli amici e spiegate loro le cose in modo che comprendano. Se seguite questa pratica nel corso di tutta la vostra vita, andranno bene per voi. Fino ai 12 anni, dovrete tenerli sotto la vostra guida. Se aspettate che abbiano raggiunto l'età di 12 anni per cominciare ad essere severi con loro, allora è troppo tardi. Se volete che una pianta venga su diritta, dovete, all'inizio, piantarla a terra con un tutore; una volta storta, non potete più raddrizzarla. Quando educate i vostri figli al momento giusto, va tutto bene. Prima di tutto, dovrete correggere il vostro stesso.