

DOMANDA:

L'ultima domanda viene da Karina: "Che cosa consiglia alle persone non abbastanza ancorate sul pianeta Terra? E come mettere questo in pratica?"

RISPOSTA di ANNE:

Spesso quando una persona non è abbastanza ancorata sul pianeta Terra, è semplicemente perché non ha voglia di stare sulla Terra per vari suoi motivi: forse una nascita difficile, forse perché non è stata attesa come avrebbe voluto e tende a evadere verso altri mondi. Questo significa inoltre che non ha buone radici e finché non ha buone radici, non può andare molto in alto. Certamente potrà evadere, ma non sarà mai di fatto né in un mondo né in un altro. Dunque starà sempre in una specie di mondo intermedio oppure starà tra due mondi. La si può vedere come sognatrice oppure in qualche altro modo.

Di norma ci sono delle cure di ricentraggio per questo, ma l'importante è che questa persona abbia davvero voglia di stare sulla Terra e che pensi che stare qui, non è affatto un caso ma che ha davvero qualcosa da fare. Anche se non fosse una "missione" importante, come potrebbe credere, c'è sempre qualcosa di bello da fare qua. Dovrebbe riuscire ad amare sia la sua incarnazione che la sua vita e il pianeta Terra e allora le radici si formeranno.

Al livello pratico, quello che consiglio spesso è di camminare a piedi nudi, di fare danza africana o baladi, di toccare la terra, di essere veramente in connessione fisica con gli alberi. Fare dei pediluvii con acqua di mare, dunque salata o con acqua e sale grosso riconnette alla Terra. Tutto questo vi aiuterà ad essere in connessione con il pianeta Terra ma bisogna volerlo veramente.