

## "LE SCELTE ALIMENTARI"

*Ci dice che gli extra terrestri ci considerano come degli uomini della preistoria perché mangiamo esseri degli altri regni, ma coloro che mangiano verdure e cereali mangiano un regno che ha comunque una memoria, anche se non è la stessa. Cosa accade in questo caso?*

*- Gilles*

RISPOSTA DI ANNE:

Quello che posso dire è che evidentemente vi è una differenza tra il regno animale e quello vegetale, anche solo a livello della coscienza individuale e individualizzata. Quindi non vi è lo stesso tipo di coscienza, non è una storia di memoria, ma una storia di coscienza. Sulla terra vi sono anche degli esseri che si organizzano per non strappare le piante o che prendono delle verdure senza le radici... per esempio, che quando mangiano un'insalata fanno come nell'esperienza di Fíndhorn, ove guidati dai Deva (gli esseri della natura), semplicemente tagliano le foglie così da non distruggere completamente la pianta e permetterle di ricrescere. Quindi esiste anche un rispetto che permette di potersi nutrire senza distruggere. Ed è a questo che dobbiamo pian piano pervenire. Bisogna sapere che in ogni modo sugli altri pianeti non si strappa o si distrugge, ma si coglie qualcosa potrebbe assomigliare ai nostri frutti terrestri, in questo modo non c'è distruzione ma solo raccogliere ciò che è donato e offerto dalla natura.

- Anne Givaudan