

## "La disoccupazione"

*Innanzi tutto grazie mille per il suo lavoro. La mia domanda riguarda le persone disoccupate: come ritrovare l'energia di credere ai nostri progetti quando la si perde, rimanendo coscienti dell'opportunità del momento dovuta a tutti questi cambiamenti? Dopo un po' anni ai margini della società si perdono gli obiettivi e la fiducia che si avevano prima.*

*- Julien*

### RISPOSTA DI ANNE:

Essere disoccupato non è naturalmente una situazione piacevole; non solo non si ha la possibilità di fare altre cose perché spesso c'è una mancanza di soldi, ma in più si ha l'impressione di non servire a nulla o di non servire più e non essere più utili nella società. Ma allo stesso tempo è veramente un'opportunità e un momento per ripensare alla società in un altro modo e per domandarsi se si ha veramente voglia di far parte di questa società, nel modo in cui è fatta oppure se si ha voglia di far parte di quei gruppi sempre più numerosi che stanno vivendo interiormente e sviluppando una nuova società. Non è forse il momento di osservare questa società con uno sguardo più critico? Si può non avere necessariamente voglia di farne parte, perché è una società che sta morendo e un altro tipo di società che si sta sviluppando, presto nascerà e può essere che si abbia più voglia di far parte di quel tipo di società.

Quindi non posso dire che sia una situazione piacevole, però in questo periodo ci sono molte situazioni complicate ed è proprio questo il momento da sfruttare; è estremamente importante centrarsi dentro di sé, Essere nel momento presente veramente e in piena coscienza.

- Anne Givaudan