

## "Come rispondere alla violenza"

*Buongiorno a tutti e a tutte! Siamo a Gennaio e in questo periodo riceviamo molte domande relative alla guerra, all'aggressività e a come lottare contro ciò che non si vuole più, senza avere un atteggiamento aggressivo. Oppure bisogna utilizzarla questa aggressività? Cosa si deve pensare delle persone che si difendono?*

RISPOSTA DI ANNE:

E' evidente che quando si crede in qualcosa si ha voglia di difendere ciò in cui si crede; e difendere ciò in cui si crede o dirigersi verso ciò che si ama è importante. Tuttavia, se mettete dell'aggressività, della collera, dell'odio in quello che fate, allora riceverete esattamente l'effetto opposto: ovvero nutrirete l'avversario, o nutrirete ciò che non volete più avere sulla Terra, e otterrete quindi l'effetto di far aumentare le egregore dell'aggressività, della collera, dell'odio.

Con il rischio, in effetti, di passare per una persona troppo morbida, vi dirò che è comunque necessario, quando si vede, per esempio, qualcuno che viene maltrattato, cercare di difendere questa persona. Tuttavia non lo farete perché siete in collera contro l'aggressore, ma perché vorrete aiutare la persona che è più debole: la differenza è tutta qui.

Quindi è assolutamente giusto proteggersi, proteggere chi si ama, difenderli, ma, allo stesso tempo, è contrario alla legge cosmica, se non si vuole avere dei risultati opposti, mettere dell'aggressività, della collera, dell'odio in ciò che si fa.

Non bisogna avere dell'odio contro l'avversario. Infatti sta semplicemente a voi la scelta se difendere ciò che non volete più avere sulla Terra, oppure difendere quello che volete avere e mettere delle energie quindi in quello che volete avere: ed è qui l'importante.

Vi assicuro che una grande differenza ci sarà in questo modo.

- Anne Givaudan