

« Voyage au coeur de la spiritualité » en Inde

Avec Anne GIVAUDAN et Antoine ACHRAM

Du 01 au 14 mars 2019



AORA VOYAGES

Bien-être - Développement personnel - Psychologie positive - Traditions ancestrales

www.aoravoyages.fr

Anne GIVAUDAN :

Auteur et co-auteur de 19 livres traduits dans de nombreux pays, elle est connue pour Sa pratique du voyage astral. C'est par ce moyen qu'elle permet à un vaste public de Découvrir les mondes de l'après-vie et de se familiariser avec des univers peu connus. Ses rencontres hors du commun ont ouvert les portes de mondes jusqu'alors réservés à un public d'initiés.

Antoine ACHRAM :

Docteur en médecine depuis 25 ans, en quête d'une approche globale qui respecte le malade tout en recherchant les causes profondes de sa maladie, il pratique depuis plusieurs années les « soins esséniens », méthode à la fois ancestrale et futuriste. Ils ont uni leurs compétences afin de mettre à disposition de ceux qui cherchent à réconcilier la science et la conscience des livres et des séminaires qui permettent à chacun de trouver plus de sérénité dans la vie quotidienne et plus de cohérence entre les différents plans de leur être.

www.sois.fr



« VOYAGE AU COEUR DE LA SPIRITUALITÉ »

Anne et Antoine vous invitent à un voyage au cœur de la spiritualité, mais aussi au cœur de l'aide humanitaire. Pour tous ceux qui se sentent appelés pour mettre en action ce en quoi ils croient. Nous profiterons du voyage pour aider l'ashram de Swami Premananda, où nous passeront les 3 jours de la Shivaratri, sachant qu'un cyclone vient de dévaster les locaux de l'orphelinat. Compris dans le prix du voyage il y a un don de prévu pour l'ashram.





PROGRAMME

Jour 1 - Le vendredi 01 mars 2019 : PARIS → CHENNAI

Convocation à l'aéroport de **PARIS Charles de Gaulle** à **05h20**.

Décollage à **07h55** sur la compagnie **Lufthansa** (ou similaire).*

**Horaires donnés à titres indicatif, susceptibles d'être modifiés.*

Correspondance à Francfort. Repas libres.

Arrivée vers **00h10** à l'aéroport de **CHENNAI**

Puis transfert privatif vers votre **hôtel 4 ****** (normes locales).

Nuit à l'hôtel.



Jour 2 - Le samedi 02 mars 2019 : CHENNAI - TIRUVANNAMALAI (200 kms, environ 4h00 de route)

Petit-Déjeuner à l'hôtel.

Départ en direction de **Tiruvannāmalai**.

Tiruvannāmalai est une ancienne cité dont le nom vient de la montagne sacrée « Tirruvanam Malai ». Les géologues considèrent cette montagne comme plus ancienne que les Himalaya. Située à 200 Km de Chennai, cette cité attire des personnes du monde entier qui y viennent en pèlerinage pour enrichir leur spiritualité auprès. Cette ancienne cité a été construite près de la montagne Arunachala qui culmine à 4000 mètres. Son temple principal, l'Annamalai Temple (un des plus grand et plus vieux temple de l'Inde du Sud) est dédié au dieu Shiva en tant que Lingam de feu.

Déjeuner libre.

Visite de l'ashram **Sri Ramana Maharshi** et du temple **Arunachalam**.

Cet ascète transfiguré, vivant dans une perpétuelle extase, est bientôt entouré de disciples qui le nomment Maharshi (Grand Sage). Un ashram se construit pour recevoir tous ceux qui affluent de l'Inde et du monde entier pour le voir. À ces humains en quête de vérité, Raman recommande tout comme l'inscription sur le temple d'Apollon à Delphes : « Connais-toi toi-même ». Il faut plonger profondément dans le cœur et se demander « Qui suis-je ? » Au-delà des concepts mentaux de notre réalité physique, des rôles que nous jouons dans la vie, qui sommes-nous vraiment? « Ne méditez pas - Soyez! » « Ne pensez pas que vous êtes – Soyez ! » « Ne pensez pas à être-vous êtes ! »

L'ashram de Ramana Maharshi est à Tiruvannāmalai, au Tamil Nadu. Il garde l'empreinte sereine du maître décédé en 1950, au pied de la montagne sacrée d' Arunachala et près d'un des plus grands temples dédié à Shiva de l'Inde. Les chercheurs spirituels qui sont là-bas font en général une sadhana par eux-mêmes. Les disciples directs de Ramana se font rares.

Dîner et nuit à l'hôtel.

Jour 3 - Le dimanche 03 mars 2019 : TIRUVANNAMALAI - TRICHY (204 km, environ 4h00 de route)

Petit-Déjeuner à l'hôtel.

Départ en direction de **Trichy**.

Installation à l'Ashram (selon la disponibilité). L'Ashram est situé 20 kms de Trichy dans un village qui s'appelle Fathima Nagar.

Pendant votre séjour : **bénévolat et aide à l'Ashram**.

Dîner et nuit à l'Ashram.

Jour 4 - Le lundi 04 mars 2019 : TRICHY (Shivaratri à l'Ashram)

Petit-Déjeuner à l'Ashram.

Déjeuner à l'Ashram.

Journée libre à l'Ashram pour profiter de **la fête MahaShivaratri**.

En ce qui concerne les programmes et activités à cette époque:

Du 28 février au 2 mars, un programme d'activités (méditation, ateliers, groupes de discussion, discours, performances, etc.) sera organisé autour du thème «La Terre nourricière». Du 2 au 4 mars, il y aura un Chandi homam, un rituel du feu traditionnel et très puissant dédié à la Mère Divine. Mahashivaratri sera célébré dans la nuit du 4 au 5 mars.

Dîner et nuit à l'Ashram.

Grande nuit de la Shivaratri. Fête annuelle dédiée au seigneur Shiva, la divinité Hindoue.

Jour 5 - Le mardi 05 mars 2019 : TRICHY

Petit-Déjeuner à l'Ashram.

Journée libre à l'Ashram. **Déjeuner** à l'Ashram.

Dîner et nuit à l'Ashram.

Jour 6 – Le mercredi 06 mars 2019 : TRICHY - MADURAI (140 kms, 3h00 de route) → BANGALORE

Petit-Déjeuner à l'Ashram.

Départ en direction de l'aéroport de **Madurai**. Décollage sur le vol (SG 568) pour **Bangalore** à **14h05**.
Arrivée prévue vers **15h05**.

Une fois arrivée à **Bangalore**, transfert et installation vers votre **hôtel 4 ****** (normes locales).
Puis possibilité pour ceux qui le souhaite de réserver un massage à l'hôtel.

Dîner et nuit à l'hôtel.





Jour 7 - Le jeudi 07 mars 2019 : BANGALORE → AURANGABAD

Petit-Déjeuner à l'hôtel.

Transfert à l'aéroport de **Bangalore**. Décollage sur le vol pour **Aurangabad** à **11h40**.
Déjeuner libre. Escale à Bombay. Arrivée prévue à **Aurangabad** vers **17h15**.

À l'arrivée à **Aurangabad**, transfert et installation vers votre **hôtel 4 ****** (normes locales).
Dîner et nuit à l'hôtel.

Jour 8 - Le vendredi 08 mars 2019 : AURANGABAD – excursion aux grottes d'Ajanta (100 kms, 3h de route)

Petit-Déjeuner à l'hôtel.

Départ en direction d'**Ajanta**. Une des plus belles merveilles architecturales de l'Inde, les grottes d'Ajanta sont reconnues pour leurs fresques et leurs peintures bouddhistes vieilles de plus de 2000 ans. Elles sont également inscrites au patrimoine mondial d'UNESCO.

Déjeuner libre.

Après la visite retour à **Aurangabad**.

Dîner et nuit à l'hôtel.

Jour 9 - Le samedi 09 mars 2019 : AURANGABAD – excursion aux grottes d'Ellorâ (30 kms, 1h de route)

Petit-Déjeuner à l'hôtel.

Départ en direction d'**Ellorâ**. Un de sites anciens les plus sous estimés sur Terre, le site d'Ellora comprend 34 temples et monastères creusés dans une falaise basaltique de plus de 2 km de long et se distingue pour ses sculptures. C'est une splendide réalisation artistique et une véritable prouesse technique. Joyau du site, le Temple de Kailâsanâtha (numéro16) impressionne par sa taille colossale ; entièrement excavé de la falaise, il est considéré comme la sculpture monolithique la plus importante au monde.

Déjeuner libre.

Après la visite retour à Aurangabad

Dîner et nuit à l'hôtel.

Jour 10 - Le dimanche 10 mars 2019 : AURANGABAD → VARANASI

Petit-Déjeuner à l'hôtel.

Transfert à l'aéroport et envol vers **Varanasi**, la mythique ville que nous connaissons plus sous le nom de Bénarès. Vous êtes ici dans l'un des principaux centres religieux de l'Inde, et le plus prisé de ses nombreux centres de pèlerinage.

Décollage sur le vol pour **Varanasi** à **06h50**.

Escale à Bombay. Arrivée prévue à **Varanasi** vers **12h40**.

Déjeuner libre.

Transfert et installation vers votre **hôtel 4 ****** (normes locales). En fin d'après-midi vous assisterez à **la cérémonie de l'Aarti sur les Ghâts**. Jour après jour, année après année depuis des siècles, de jeunes prêtres habillés en couleur or font une cérémonie. Tambours, trompes, flammes et fumée tout y est. Moment indescriptible en compagnie de milliers d'Hindouistes venus des quatre coins de l'Inde pour assister à de telles cérémonies.

Retour à l'hôtel.

Dîner et nuit à l'hôtel.



Jour 11 - Le lundi 11 mars 2019 : VARANASI

Petit-Déjeuner à l'hôtel.

Tôt le matin, vous partirez pour une **promenade en barque sur le Gange** afin d'assister au bain rituel des pèlerins au lever du soleil. C'est un spectacle inoubliable qui se renouvelle chaque jour depuis des temps immémoriaux. Les Ghats sont une série de marches amenant vers le Gange. La plupart des Ghats servent de bain pour se purifier tandis que d'autres servent de lieu de crémation. Les ghâts de Varanasi s'étendent sur 7km le long du Gange.

Au cours de la matinée, vous vous baladerez dans le quartier du **Temple d'Or**, vers le **temple de Durga** (attention aux singes) et aux abords du **Harischandra Ghat**.

Déjeuner libre

Promenade dans les Ghats / Bazars, temps libre ou retour à l'hôtel.

Dîner et nuit à l'hôtel.

Jour 12 - Le mardi 12 mars 2019 : VARANASI

Petit-Déjeuner à l'hôtel.

Durant la matinée **séance de Yoga** dans un centre le long des ghâts.

Puis route pour l'**Université Benares Hindu**. Visite du **musée Bharat Kala Bhawan**. Ce musée possède une vaste gamme de collections appartenant à différentes périodes. Le plus intéressant d'entre eux est la section dédiée à l'art du peintre russe Nicholas Roerich et de son fils. Un lieu incontournable à Bénarès. Le campus du BHU est immense et comporte de nombreux parc et un temple. Cela permet de se ressourcer un peu loin du bruit de la ville.

Déjeuner et après-midi libre. Excursions et activités optionnelles possibles (à régler sur place).

Dîner et nuit à l'hôtel.

Jour 13 - Le mercredi 13 mars 2019 : VARANASI → DELHI

Petit-Déjeuner à l'hôtel.

Transfert à l'aéroport de **Varanasi** pour prendre le vol vers **Delhi**.

Décollage à **10h20**. Arrivée prévue à **Delhi** vers **12h05**.

Déjeuner et après-midi libre.

Puis transfert à l'hôtel pour Wash & Change suivi du dîner.

Dans la soirée transfert à l'aéroport international de **Delhi** pour prendre le vol vers votre pays d'origine.

Convocation à l'aéroport de **Delhi** à **23h20**.

Décollage à **01h50** sur la compagnie **Lufthansa** (ou similaire).*

**Horaires donnés à titres indicatif, susceptibles d'être modifiés.*

Jour 14 - Le jeudi 14 mars 2019 : DELHI → PARIS

Correspondance à Francfort. Repas libres.

Arrivée vers **08h20** à l'aéroport de **PARIS Charles de Gaulle**.

Fin des prestations.

**« Voyage au coeur de la spiritualité » en INDE
Avec Anne GIVAUDAN et Antoine ACHRAM**

**Du 01 au 14 mars 2019
14 jours / 12 nuits**

Minimum 30 personnes : 3 295.00 euros TTC par personne

Ce prix comprend :

- Le vol international aller-retour au départ de Paris en classe économique sur la compagnie régulière Lufthansa (ou similaire) ;
- Les vols intérieur mentionnés au programme en classe économique ;
- Les taxes aériennes internationales (sujettes à hausse jusqu'au départ) ;
- Les transferts et le transport terrestre en autocar privatisé ;
- L'hébergement de 12 nuits en chambre double ou twin en hôtels 4 **** (normes locales) en demi-pension ;
- Les repas hors boissons comme mentionnés au programme ;
- Les visites et excursions comme mentionnées au programme ;
- L'accompagnement d'Anne GIVAUDAN et Antoine ACHRAM ;
- L'assurance assistance/rapatriement et responsabilité civile (AXA Assistance).

Ce prix ne comprend pas :

- Les services non mentionnés au programme ;
- Le supplément chambre individuelle selon disponibilités (plus 350.00 € par personne) ;
- Le supplément si groupe inférieur à 30 participants ;
- Les hausses de taxes aériennes, de surcharge carburant et d'assurance éventuelles jusqu'au départ ;
- Les boissons, repas non mentionnés au programme, **pourboires (environ 50.00 €)** et autres dépenses personnelles ;
- Les taxes d'entrée et de sortie éventuelles : rien à ce jour mais possibilité d'être réclamées par les autorités à tout moment ;
- Le visa environ 60,00 € à ce jour (à demander avant le départ) ;
- L'assurance Axa Assistance annulation 85.00 € TTC par personne, ou complémentaire : 100.00 € TTC par personne, ou multirisques : 120.00€ TTC par personne.

Afin de ne pas vous imposer une formule que vous n'apprécieriez pas, nous incluons les dîners dans les hôtels ou restaurants et laissons les déjeuners libres. A la demande d'Anne, les repas seront tous végétariens (sans viande - ni poisson).

Pour information : le voyage est en français, votre guide local parle français. Les visites et les rencontres avec Anne seront traduites en italien, car dans tous les voyages avec Anne Givaudan il y a des participants italiens.

Programme effectué le 20 novembre 2018, sous réserve de disponibilités et de modifications de tarifs de la part des prestataires au moment de la réservation.

AORA VOYAGES

www.aoravoyages.fr



Parc de la Cimaise - 14 Rue du Carrousel

59650 VILLENEUVE D'ASCQ

Tel : 00 33 (0)3 20 04 03 69

Email : contact@aoravoyages.fr

Immatriculation : IM059110031

Siret : 45135451800032