

Les conseils de Michel DOGNA :

risque de contamination radio-active

KIT POUR CONTAMINATION RADIOACTIVE (*À avoir chez soi*)

(1) = pharmacie (2) = boutique diététique (3) = Source claire

EN PRIORITE

Miso (2 - 3) – 5 poches plastique ou boites

- **En cas de pollution radioactive** : 1 cuillère à café de la pâte dissoute dans un bol d'eau chaude – 4 à 5 fois par jour

- **En préventif** : 1 bol matin et soir

Teinture d'iode (1)

En cas d'accident nucléaire, nous sommes exposés aux **retombées d'iode radioactif** très dangereux car il se fixe rapidement sur la thyroïde. C'est la cause des cancers de la thyroïde comme on l'a constaté après Tchernobyl. Pour limiter ce risque, **il faut prendre aux 2 repas principaux 1 goutte par 10 kg de poids de TEINTURE D'IODE** ou

d'alcool iodé (1) afin de saturer la thyroïde en iode... ce qui évitera que l'iode radioactif ne s'y fixe. L'iode radioactif ayant une période de vie de 8 jours, au bout de quelques semaines le risque de cet iode radioactif dans l'atmosphère doit être redevenu nul.

NOTA : Je ne conseille pas la forme chimique d'iode en comprimés, qui seront vendus en pharmacie sous contrôle de l'armée, ce qui fait craindre un vice caché, comme cela a été le cas pour le vaccin H1N1.

EN SECOND LIEU (si l'on n'a pas de MISO)

Argile fine à boire (1 - 2) : 2 boites

Connue pour être faiblement radioactive, par le principe du TAO, elle a la faculté d'absorber la petite radioactivité – 1 cuil à café pour un verre d'eau par jour, après macération une nuit.

Chlorure de magnésium (1) – 5 sachets

C'est un chélateur des radio-éléments et de plus un principe très YANG qui équilibre l'hyper YIN radioactif – 40 ml matin et soir

Pectine de pomme (rayons gélifiants confitures) – 5 boites

Ce remède a été appliqué sur des enfants irradiés de la région de Chernobyl atteints de leucémie, par une équipe médicale qui a eu des résultats inespérés. On ne connaît pas les doses utilisées, mais vu la non dangerosité, on peut improviser....

PAR AILLEURS :

On peut aussi prendre :

- Huile essentielle de NIAOULI ou TEA TREE (ou les deux) réputées protéger des radiations ionisantes et éviter les fibroses,

2 gttes de chaque / 3 fois /j sur le thorax (centre cœur) ou sous la langue avec un peu de sirop d'érable ou une huile

- GINGKO BILOBA gélules B3 labs : 3 gél/j le temps de l'irradiation et les 15j qui suivent...

(le Gingko est l'arbre qui a résisté aux bombes atomiques de Hiroshima et Nagasaki, il contient des substances qui corrigent les cassures chromosomiques dans l'ADN)

<p>Paiement en Euros en faveur de: B3 Labs Europe SL</p> <p><input type="checkbox"/> Paiement par Chèque</p> <p><input type="checkbox"/> Paiement par carte de crédit (Visa–MasterCard ou EuroCard) uniquement pour minimum de facturation 80.00 euros frais de port compris</p> <p>Nom du titulaire de la carte..... si différent du nom ci-dessus</p> <p>N° de la carte (les 16 Chiffres de la carte – 4 groupes de 4)</p> <p>Date d'Expiration :/.....</p> <p>Signature :</p> <p>En cas de paiement par carte de crédit vous pouvez nous faxer cette fiche d'orientation au 00 34 958 665 265</p> <p>Pour vous assurer d'une bonne réception de fax par nos soins, nous vous conseillons de nous appeler après l'envoi car il arrive que le fax soit , tout blanc ou noir, strié de grosses bandes noires, trop pâle, illisible, etc...</p>	<p>Cette Fiche d'orientation ORIGINALE en cours de validité, dûment complétée dans le respect des demandes formulées ainsi que le paiement choisi sont à expédier à :</p> <p>B3 LABS EUROPE SL Apartado Correos 158 E- 18500 GUADIX (Granada) Espagne</p> <p>Attention : Une fiche d'orientation portant votre code client sera jointe à chaque expédition.</p>
--	---

A sa réception à Guadix et après contrôle, cette fiche d'orientation est transformée en commande dont vous pourrez

demander le **SUIVI** en appelant de France le **00 34 958 665 282**
de 9H15 à 13H15 sans interruption, toute la semaine sauf le samedi, dimanche et jours fériés.

Votre interlocutrice/interlocuteur vous répondra en français

ATTENTION : Pour une utilisation optimale des produits mentionnés sur cette fiche d'orientation, il est fortement recommandé de prendre l'avis de votre Praticien de Santé.

TARIF VALABLE JUSQU'AU 30/06/2011

####

D3 CONTAMINATION INTERNE

- Due à l'incorporation de radioéléments par inhalation, inoculation (plaie ou brûlure contaminée) ou ingestion.
- Entraîne une exposition interne par le rayonnement des radioéléments ainsi incorporés, pendant toute la durée de leur séjour à l'intérieur de l'organisme.
- Le risque dépend du/ou des radionucléides en cause et de leur métabolisme naturel dans l'organisme.
- Le risque peut être modifié en fonction des paramètres physiologiques et pathologiques du sujet qui peuvent augmenter la rétention du corps radioactif en cause (exemple : insuffisance rénale, insuffisance respiratoire...) en augmentant sa période biologique (*Période biologique : temps au bout duquel la moitié de la masse du radioélément incorporé a été éliminée par des processus physiologiques*).
- Au risque lié à l'émission de rayonnements ionisants peut s'adjoindre, dans certains cas, une toxicité chimique propre à l'élément en cause (exemple : uranium à toxicité rénale...)

D3.1 CONDUITE A TENIR :

L'EFFICACITE DU TRAITEMENT décroît rapidement avec le temps. Il doit donc être institué sur simple présomption d'une contamination interne.

Le traitement de l'URGENCE CHIRURGICALE ou MEDICALE prime le traitement de la contamination interne.

a) Inhalation (cas le plus fréquent) :

- Si présence d'iode radioactif : donner au plus tôt par voie buccale 100 mg d'iode stable pour saturer la thyroïde de préférence sous forme de comprimés de Iodure de Potassium (130 mg) ou de tout autre forme pharmaceutique en respectant la posologie et les équivalences indiquées ci-dessous :

Présentation	Equivalence de 100 mg d'I (approchée)	Posologie journalière (pendant 1 ou plusieurs jours)		
		Adultes	Enfants (de 18 mois à 12 ans)	Nourrissons (moins de 18 mois)
Solution de Lugol (Solution iodo-iodurée forte)	LXXX gouttes (80)	LXXX gouttes (80)	XL gouttes (40)	XX gouttes (20)
Teinture d'Iode (Solution alcoolique d'Iode officinale)	LXXX gouttes	LXXX gouttes	XL gouttes	XX gouttes
Alcool iodé à 1%	2 cuillères à café	2 cuillères à café	1 cuillère à café	1/2 cuillère à café
Comprimés d'Iodure de Potassium 130 mg	1 comprimé	1 comprimé	1/2 comprimé	1/4 comprimé

+ Eviter la prise à jeun. Les solutés se prennent dilués dans un verre de lait ou jus de fruit. Les comprimés sont à avaler avec un peu d'eau.

+ Femmes enceintes : la posologie est deux à trois fois inférieure à celle des adultes ; l'administration d'iode à la femme enceinte pouvant induire chez le nouveau-né un goître avec hypothyroïdie qui doit donc être recherché et traité. L'administration d'iode au nouveau-né peut également provoquer une hypothyroïdie rapidement réversible.

+ Les complications après administration par voie buccale sont rares et ne surviennent, pour la plupart, qu'après plusieurs mois de traitement par de fortes quantités d'iode ; ce sont soit des complications thyroïdiennes (plus fréquentes chez les sujets porteurs d'une pathologie antérieure) soit des complications allergiques, exceptionnelles mais pouvant nécessiter des mesures thérapeutiques urgentes.

+ Les contre-indications sont donc très rares : allergie à l'iode, dermatites herpétoïdes, gros goître avec rétrécissement trachéal.

- Décontaminer le visage avec eau du robinet + savon (cf. page 19)
- Décontaminer les narines et les oreilles avec coton tige + eau du robinet. (Conserver les cotons tige pour analyse radiotoxicologique ultérieure).
- Un aérosol de D.T.P.A.* sera fait en présence de certains radionucléides (émetteurs α) à l'aide d'un spihaler. Le D.T.P.A. en aérosol agit immédiatement au niveau de la porte d'entrée pulmonaire ; puis, il franchit rapidement la barrière alvéolo-capillaire et son taux sérique s'élève pratiquement aussi vite qu'à la suite d'une injection parentérale. Il est normalement éliminé par voie urinaire selon une période biologique d'environ 90 minutes.
- Décontaminer le reste du corps : déshabiller le sujet, lui faire prendre une douche complète. Protéger yeux, bouche, oreilles lors du lavage des cheveux.
- Faire boire abondamment (au moins 2l/jour).
- Prescrire un laxatif doux et un fluidifiant bronchique.
- Conserver selles et urines et tout ce qui a été en contact avec le sujet en l'étiquetant soigneusement et en précisant le jour et l'heure du prélèvement.
- Faire pratiquer une anthropogammamétrie (Cf. e) ci-dessous).

* D.T.P.A. Diéthylène Triamine Pentaacétique Acide
Chélateur de radionucléides de valence 3 + et 4+, en particulier plutonium et transplutoniens.
Présentation : ampoules injectables
capsules de poudre micronisée utilisable à l'aide d'un spihaler
(identique à ce qui se fait avec le Lomudal).
Non commercialisé. Disponible auprès du Service de Santé des Armées.

CES CONSEILS SONT TIRÉS DE

“MÉDECINS ET RISQUE NUCLÉAIRE”
CONDUITE PRATIQUE EN CAS D’ACCIDENT
FACULTÉ DE MÉDECINE DE GRENOBLE
3e édition décembre 1991